

## ROLAND-GARROS 2026 · DÉCRYPTAGE

# La vraie victoire se joue *après* le match.

*Pourquoi les carrières les mieux payées exigent la stratégie patrimoniale la plus exigeante.*

**L**e 18 mai, la terre battue de la Porte d'Auteuil reprendra ses droits. Roland-Garros 2026 distribuera une dotation record de 61,7 millions d'euros — soit +45 % depuis 2019, selon la Fédération Française de Tennis.

Une partie des joueurs réclame davantage, et le débat est légitime. Mais derrière les chèques se cache une réalité que peu évoquent : à 35 ans, la plupart des joueurs ont déjà rangé la raquette. Et la deuxième mi-temps — celle de la vie après le sport — peut durer cinquante ans.

Cette logique, propre aux carrières à hauts revenus et fenêtre courte, concerne bien au-delà des sportifs. Elle vaut pour tout dirigeant qui prépare une cession, tout cadre qui exerce des stock-options.

*Bonne lecture,*

**L'ÉQUIPE GRAINE INVEST**

“ Comme au tennis, la victoire ne tient pas  
à un coup.  
Elle tient à la construction du point.

- Édito du mois

## LES CHIFFRES DU MOIS

**61,7M€** Dotation Roland-Garros 2026  
+9,53 % sur un an, +45 % depuis 2019.

**16ans** Durée moyenne d'une carrière  
Top 10 ATP. Pic vers 23-25 ans.

**31,4%** Nouveau taux de la flat tax  
Depuis le 1er janvier 2026. CSG  
+1,4 pt.

**1,50%** Taux du Livret A  
Au 1er février 2026.  
Révision 1er août.

## AU SOMMAIRE — PAGE 2

- I. ARTICLE DU MOIS**  
Quand le capital tennis devient capital patrimonial.
- II. LE SAVIEZ-VOUS ?**  
L'effet « capital tennis » expliqué par l'IRMES.
- III. LA QUESTION DU MOIS**  
« Faut-il tout placer en assurance-vie ? »
- IV. L'AGENDA DU CABINET**  
Conférence du 17 Juin · Préparer l'après carrière pour un sportif.

Sources : FFT · Inserm/IRMES · Légifrance, LF 2026-103 · Banque de France.

## Quand le *capital tennis* I. devient capital patrimonial.

DÉCRYPTAGE  
≈ 5 MIN DE LECTURE

À l'ouverture du tournoi le 18 mai, 256 joueurs fouleront la terre battue parisienne. La FFT a confirmé une dotation totale de **61,7 millions d'euros**, en hausse de 9,53 %. Le vainqueur du simple repartira avec 2,8 M€ ; un joueur éliminé au premier tour des qualifications empochera 24 000 €. Des chiffres impressionnants, mais incomplets si l'on s'arrête là.

### *16 ans de carrière. 50 ans après.*

Une étude conjointe de l'Inserm et de l'IRMES, portant sur 241 joueurs du Top 10 mondial depuis 1968, livre un chiffre éclairant : la durée moyenne d'une carrière de tennisman est de **16 ans pour les hommes**, 15 ans et 9 mois pour les femmes. Le pic de performance se situe vers 23-25 ans.

Concrètement : un joueur qui démarre à 18 ans aura souvent quitté le circuit avant 35 ans. Avec, devant lui, un demi-siècle d'espérance de vie à financer — sans revenus d'activité.

### *Ce que la fiscalité 2026 change.*

La Loi de finances 2026 a relevé la flat tax à **31,4 %**, sous l'effet d'une hausse de 1,4 point de la CSG. Prorogation des dispositifs fiscaux one-shot en private equity pour optimiser la fiscalité des revenus professionnels **jusqu'à 30%** des sommes investis.

« Une championne olympique nous a contactés. La question était la même que pour un chef d'entreprise : comment transformer un revenu exceptionnel en patrimoine capable de financer trente ans ? »

— CAS ANONYMISÉ, GRAINE INVEST

### *La face B : ceux qui réussissent leur après-match.*

Le récit médiatique aime les naufrages — Tyson, Sanchez, Leconte. Il oublie souvent la majorité silencieuse : ces sportifs qui négocient leur seconde vie avec autant de méthode qu'ils ont mené la première. Roger Federer pilote sa fondation et ses parts dans la marque « ON ». Marion Bartoli est devenue consultante télé respectée. Yannick Noah a réinventé sa carrière dans la musique. Mark Philippoussis a repris ses études de droit à Stanford pour exercer aujourd'hui comme avocat à Los Angeles. Ces parcours partagent rarement un coup de chance : ils partagent une préparation.

L'étude APEC-Insep de 2024 sur la reconversion des sportifs de haut niveau et les travaux universitaires publiés dans la Revue de gestion des ressources humaines (Cairn, 2012) convergent vers trois facteurs déterminants : **l'anticipation** (préparer l'après dès le pic de carrière, pas après), **la structuration patrimoniale précoce** (lisser les revenus exceptionnels via les bonnes enveloppes), et **l'accompagnement professionnel** (un conseil indépendant, distinct de l'entourage familial). Ces trois leviers ne demandent ni génie financier, ni revenus mirobolants. Ils demandent une chose simple : commencer tôt.

### *Le parallèle avec le dirigeant.*

Cession d'entreprise, stock-options, indemnité de départ, *prize money* : la mécanique est identique. Un capital concentré doit être étalé, diversifié et protégé. Les outils existent — assurance-vie, contrat de capitalisation, démembrement, prévoyance — mais leur combinaison dépend de chaque situation. *Comme au tennis : la victoire ne tient pas à un coup. Elle tient à la construction du point.*

#### — LE SAVIEZ-VOUS ?

### L'effet « capital tennis »

L'IRMES a créé un indicateur mesurant le potentiel total de victoires d'un joueur. La métaphore patrimoniale est parfaite : votre patrimoine est un capital cumulé. Le talent ouvre la porte. La méthode construit la durée.

#### — LA QUESTION DU MOIS

### « Tout placer en assurance-vie ? »

V. L., cadre dirigeant, vient de toucher 180 000 € sur stock-options. Notre réponse en trois temps : sécuriser une réserve, optimiser fiscalement le solde, déterminer l'allocation selon l'horizon.

Une étude individuelle reste indispensable.

#### — À L'AGENDA

### Conférence visio du 17 juin

« Dotation en carrière et revenus exceptionnels, comment les optimiser ? » Mercredi 17 juin, 18h30. Réservé aux dirigeants, cadres et sportifs. Comprendre comment utiliser des leviers pour structurer l'avenir.

Inscription conférence

Demander un bilan  
C'est ICI

### Où en est la stratégie de votre *prochaine décennie* ?

60 minutes pour cartographier votre situation. Sans engagement.